

Пояснительная записка

Распределения объема недельной образовательной нагрузки МДОУ детского сада № 18 на 2013 – 2014 учебный год

Распределение максимальной нагрузки на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения, учебный план, составляется на основе требований «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.1.3049 - 13, утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 15.05.2013г №26; на основании инструктивно – методического письма МО РФ от 14.03.2000г №65-23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», приказа № 2090 от 17.10. 2000 г, «О введении максимальной нагрузки обучающихся и воспитанников в дошкольных образовательных учреждениях. специальных (коррекционных) образовательных учреждениях, образовательных учреждениях для детей сирот и детей оставшихся без попечения родителей, Ростовской области», Устава МДОУ детского сада № 18, реализуемой в ДОУ образовательной программой «Детство»

Занятия, как основная форма организации обучения детей дошкольного возраста, в соответствии с инструктивно – методическим письмом МО РФ от 14. 03. 2000г № 65-23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения, проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально.

При построении образовательного процесса в детском саду используются следующие типы занятий:

1. Интеллектуально – развивающие (развитие речи, ознакомление с художественной литературой, экология, математика, познавательное развитие, грамота)
2. Эмоционально – развивающие (рисование, лепка, аппликация, конструирование и ручной труд)
3. Оздоровительные (музыкальные и физкультурные занятия)

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049 - 13, максимально - допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию для детей дошкольного возраста, составляет:

- **В младшей группе:** 11 занятий в неделю по 10-15 минут. (Первая половина дня-2 занятия в день)
- **В средней группе:** 12 занятий в неделю по 15-20 минут. (Первая половина дня-2 занятия в день)
- **В старшей группе:** 15 занятий в неделю по 20-25 минут. (Первая половина дня не превышает 3, вторая половина дня, не чаще 2-3 раз в неделю. Длительность не более 20-25 минут)
- **В подготовительной группе:** 17 занятий в неделю по 25-30 минут. (Первая половина дня не превышает 3, вторая половина дня, не чаще 2-3 раз в неделю. Длительность не более 25-30 минут.

В середине занятий статического характера проводятся физминутка, физкультурная пауза

Между занятиями проводятся хороводные игры, игры малой и средней подвижности. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут

Занятия физкультурно – оздоровительного и эстетического типа, занимают не менее 50% от общего времени занятий.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения (речевое развитие, математическое развитие, грамота), проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики переутомления детей – указанные занятия сочетаются с физкультурными и музыкальными занятиями

Физкультурные занятия для дошкольников проводятся по программам «Детство» и «Физическая культура – дошкольникам» Л.Д.Глазыриной не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия составляет:

-в младшей группе-15 минут;

-в средней группе-20 минут;

-в старшей группе-25 минут;

-в подготовительной группе-30 минут.

Одно из трех физкультурных занятий для детей 5-7 лет, проводится на открытом воздухе.

Ежедневно проводятся: утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения.

Один раз в месяц проводится спортивное развлечение.

Совместная деятельность включает в себя:

- ✓ Прогулки (ежедневная продолжительность – не менее 4-4,5 часа), которые организуются 2 раза в день в первую половину – до обеда и во вторую половину дня после дневного сна, или перед уходом домой.
- ✓ Совместные игры;
- ✓ Труд;
- ✓ Наблюдения;
- ✓ Чтение художественной литературы;
- ✓ Экскурсии;
- ✓ Развлечения;
- ✓ Музыкальные, фольклорные, тематические праздники;
- ✓ Театрализованные игры;
- ✓ Физкультурные упражнения;
- ✓ Тренинги по рисованию, лепке, аппликации, художественному труду;
- ✓ Общественно – полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания (дежурства по столовой, сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям, уход за комнатными растениями и т.д) – продолжительностью не более 20 минут в день

С целью реализации рекомендаций аттестационной комиссии, выделенных приоритетных направлений работы ДОУ, а так же с учетом запросов родителей включены занятия по дополнительному образованию (шахматная секция и изостудия «Цветные ладошки» на основе программы И.А.Лыковой)

Их проводят:

- ❖ Шахматная секция – 1 раз в неделю для детей подготовительной группы, продолжительностью не более 30 минут;
- ❖ Изостудия «Цветные ладошки» - 2 раза в неделю для детей старшей и подготовительной групп, продолжительностью не более 30 минут.

В середине учебного года (с 15 01 по 22 01) для детей посещающих детский сад проводятся недельные каникулы, во время которых организуются мероприятия эстетически – оздоровительного цикла (музыкальные, фольклорные, тематические праздники и развлечения, конкурсы детских рисунков, театрализованные представления, игры – драматизации, спортивные праздники)

В дни каникул и в летний оздоровительный период учебные занятия не проводятся.

Проводятся:

- Спортивные и подвижные игры
- Музыкальные и фольклорные праздники
- Театрализованные представления
- Экскурсии и др.

Увеличивается продолжительность прогулок. Для детей дошкольного возраста дневной сон организуется однократно продолжительностью 2-2,5 часа

Самостоятельная деятельность детей представлена в плане в минутном и процентном соотношении в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.2660-10 для каждой возрастной группы:

- Младшая группа – 3 часа 00 минут (37%)
- Средняя группа – 3 часа 30 минут (38%)
- Старшая группа – 4 часа 00 минут (40%)
- Подготовительная группа – 4 часа 10 минут (42%)